

# **FORMATION EN MIND MAPPING**

## **Présentation synthétique**

Il s'agira tout d'abord de définir ce qu'est le **MIND MAPPING**. Puis, nous aborderons différentes étapes nécessaires à la réalisation d'une **carte mentale**. Nous visualiserons les étapes clés pour activer les leviers de la **créativité**. Nous pratiquerons la **prise de notes** active et visuelle. Nous initierons à la méthode du **dessin efficace**. Nous identifierons les techniques pour faire appel à sa **mémoire**. Nous expérimenterons l'écoute et l'**observation active** et consciente. Le dessein final est que le stagiaire soit **capable de réaliser** une carte mentale qui donne forme à ses **idées** tout en respectant les règles de construction biocompatibles conseillé par le psychologue (Tony Buzan) à l'origine du développement de cet outil.

## **Modalités de formation**

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, en présentiel

## **Public visé**

Toute personne souhaitant découvrir ou pratiquer dans sa vie quotidienne et ou professionnel le **MIND MAPPING** comme outil d'efficience cognitive. Cette formation est particulièrement adaptée aux :

- Fonctionnaires
- Responsables de services et aux coordonnateurs
- Responsables et animateurs de centres de loisirs, - Responsables et animateurs des services jeunesse
- Equipes pluridisciplinaires des centres sociaux ou socioculturel - Usagers et étudiant

## **Prérequis**

- Pas de prérequis spécifiques sauf pour le niveau 2, il faut déjà avoir participé activement aux journées 1 et 2

## **Durée et horaires de la formation**

La formation dure 14 heures : soit deux journées consécutives. Horaire de 9h-12h30 et de 14h-17h30.

### **Modalités et délai d'accès**

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, en présentiel.

## **Objectifs pédagogiques globaux ;**

**À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

- Réaliser une prise de note en direct
- Recueillir des informations rapidement
- Définir la pensée visuelle
- Mettre en forme sa pensée
- Communiquer à l'aide de visuels
- Mémoriser une carte mentale rapidement
- Citer les étapes du processus créatif
- Réaliser des pictogrammes efficaces

## **Méthodes et moyens pédagogiques**

### **Les méthodes pédagogiques utilisées sont les suivantes :**

- Affirmative :
  - dans le cadre de la présentation de la formation et la définition des termes adéquates.
  - pour discerner les différents types de prise de note, - pour citer les phases du processus créatif, - pour identifier les règles de construction.
- Interrogative : pour rendre le stagiaire acteur de sa formation
- Active : pour que le stagiaire expérimente et passe à l'action rapidement.

### **Les moyens pédagogiques utilisés pour cette formation sont les suivants :**

- Les méthodes pédagogiques affirmatives seront présentées à l'aide d'un paperboard. Des cartes mentales qui retracent les séquences seront remises aux stagiaires à la fin de chaque journée. De plus, elles seront aussi démonstratives par le biais de l'utilisation et l'application en directe du Mind Mapping sur paperboard.
- Les méthodes pédagogiques interrogatives seront appuyées par des petits quiz, puis par de brèves discussions et/ou conseils mutuels (en guise de corrections) entre stagiaires.
- Les méthodes actives seront soutenues par des mises en situation concrète avec la réalisation de carte mentale.

## **Ressources pédagogiques**

### **Les ressources que nous mettrons à la disposition des stagiaires**

- Un Stylo type Frixion (stylo effaçable)
- Une boîte de 12 feutres Stabilo Cappi
- Des feuilles blanches A4 ou un cahier de dessin A4

## **Moyens techniques**

### **Les moyens techniques utilisés :**

- Paperboard
- Vidéo projecteur

## **Le formateur**

Ayousseuf SOUKOUNA est formateur professionnel et praticien en MIND MAPPING. Il s'intéresse aux questions liées

à l'efficacité cognitive aux neurosciences ainsi qu'au management visuel. Il possède un master en sciences Humaines et Sociales, parcours direction des politiques jeunesse et dispositifs d'insertion. Il est également titulaire du (DESJEPS) Diplôme d'état supérieur de la jeunesse de l'éducation populaire et des sports. Cadre au sein d'une collectivité territoriale, il a conçu cette formation spécifiquement pour les villes qui souhaitent mettre à disposition de leurs collaborateurs un outil qui leur permettra de devenir plus efficaces au travail expérimenté de nombreux outils de management visuel, transversal et collaboratif.

## **Dispositifs d'évaluation pendant la formation**

Nous évaluons les stagiaires pendant la formation à travers de brefs quiz, exercices et cas pratiques ainsi que lors de

la présentation orale de leur carte mentale.

## **Dispositifs d'évaluation après la formation**

V2 01/09/2024

Nous apprécions l'assimilation de la formation à travers la transmission de deux cartes mentales conformes aux règles de construction.3

## **Itinéraire andragogique**

### **Jour 1 – Matin – De 9h à 12h30**

Séquence 1 Brise-glace construction d'une pyramide

Séquence 2 Introduction et annonce des postulats pédagogique

Séquence 3 Explication des règles de construction d'une carte

Séquence 4 Entretien croisés Séquence 5 Accéder à sa propre information Séquence 6 Les pictogrammes

### **Jour 1 – Après-midi – De 14h à 17h30**

Réactivation matinée

Séquence 7 Le dessin pour la pensée visuelle

Séquence 8 La créativité

Séquence 9 Construction d'une carte à partir d'un texte

### **Jour 2 – Matin – De 9h à 12h30**

Réactivation

Séquence 10 La concentration et l'attention

Séquence 11 Le questionnement

Séquence 12 La construction d'une carte à partir d'une vidéo

### **Jour 2 – Après-midi – De 14h à 17h30**

Réactivation matinée

Séquence 13 Activation de la mémoire Séquence 14 Construction et mémorisation de la carte des cartes

## **Personne e situation de handicap**

Ouvert aux personnes en situation de handicap. Nous prévenir à l'avance pour adapter la prestation si besoin. Prendre contact avec le responsable pédagogique et demander un rendez-vous avec le référent handicap.

### **Prix:**

5 000€ (Nous contacter pour un devis sur mesure)

### **Contact :**

Responsable pédagogique 07.60.30.05.33 : [contact@arborescence-formation.com](mailto:contact@arborescence-formation.com)